

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ 2017 ГОДОМ



*Медик должен  
обладать глазами  
сокола, руками  
девушки, мудро-  
стью змеи и  
сердцем льва.*

*Авиценна*

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г.,

№ 10 (85) декабрь 2016 г.

**УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ, ИНТЕРНЫ, ОРДИНАТОРЫ  
И АСПИРАНТЫ, ПРОФЕССОРА И ПРЕПОДАВАТЕЛИ,  
ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КЛИНИК, СОТРУДНИКИ  
БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!**



Уходящий год ознаменовался кропотливой работой, впервые мы успешно провели аккредитацию наших выпускников стоматологического и фармацевтического факультетов.

Радуют итоги приемной кампании, традиционно абитуриенты с высшими баллами ЕГЭ выбрали наш медицинский университет!

В этом году мы пожинаем плоды прошедших международных саммитов ШОС и БРИКС. Республика Башкортостан и Башкирский государственный медицинский университет стали узнаваемыми на международной арене, теперь у нас хотят учиться молодежь со всего мира. Сегодня знания получают более 600 иностранных граждан, впервые у нас обучаются студенты из Южной Америки. Международная интеграция позволит поднять качество обучения наших студентов, повысит уровень владения иностранными языками профессорско-преподавательского состава. В этом году мы укрепили международные связи и расширили направления сотрудничества с нашими партнерами: вузами Китайской Народной Республики, Федеративной Республики Германии, Казахстана и Киргизской Республики.

Университет становится центром притяжения международной фармацевтической и медицинской науки.

В новом году нам предстоит аккредитовать

всех наших выпускников, перейти на новую модель непрерывного медицинского образования – кредитно-балльную систему.

Наступающий 2017 год – год юбилейный: 85 лет со дня основания университета, и 45 лет отметит самое крупное структурное подразделение - Клиника БГМУ. Мы даем старт юбилейному году!

Уверен, что мы с вами сможем порадовать родной университет в Новом году очередными научными достижениями, творческими инициативами, креативными идеями. Руководство вуза сделает все возможное для того, чтобы жизнь и учеба в университете были яркими и незабываемыми.

От себя лично благодарю коллектив нашего университета за оказанное доверие выбранному вектору развития Башгосмедуниверситета под моим руководством и сердечно желаю, чтобы наступающий 2017 год оправдал надежды и ожидания каждого, принес успех и радость новых свершений!

Счастья вам, дорогие друзья, исполнения самых заветных желаний, здоровья и веры в завтрашний день!

**Ректор БГМУ,  
член-корр. РАН,  
профессор В. Н. Павлов**

## В НОМЕРЕ

- ▶ **Фармацевтическому факультету - 35 лет** ..... стр.2
- ▶ **К 55-летию педиатрического факультета** ..... стр.3
- ▶ **Конференция «Проба Пера» и «Выставка научных кружков - 2016»** ..... стр.4
- ▶ **Инновации в лечении заболеваний нервной системы** ..... стр.5
- ▶ **Открытое обсуждение острых социальных проблем** ..... стр.6
- ▶ **День здоровья** ..... стр.7
- ▶ **Студенческая жизнь** ..... стр.8-9
- ▶ **Профорентация юных медиков** ..... стр.10
- ▶ **Жизнь медколледжа** ..... стр.11
- ▶ **V фестиваль зимних видов спорта БГМУ по горным лыжам и сноуборду** ..... стр.12
- ▶ **Туристический клуб** ..... стр.14
- ▶ **Торжественное мероприятие, посвященное Дню пожилых людей** ..... стр.15
- ▶ **Совет Ветеранов БГМУ** ... стр.16

## МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

### ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОМУ ФАКУЛЬТЕТУ – 35 ЛЕТ: ВЫХОД НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ УРОВЕНЬ



15 декабря 2016 года в БГМУ состоялся прием ректором БГМУ В.Н. Павловым делегации Харбинского медуниверситета: профессоров колледжа фармации ХМУ Баосин Ли и Бенджи Цай, заместителя начальника международного отдела университета, профессора Дзюэнган Хе.

«В следующем году наш университет – один из старейших в России – отмечает 85-летний юбилей, и мы приглашаем вас, Харбинский университет, разделить с нами празд-

ник. Между нашими университетами сложились братские отношения, которые позволяют реализовывать программы академической мобильности, развивать науку и двигать вперед взаимоотношения не только между регионами, но и между странами», - отметил ректор БГМУ В.Н. Павлов.

16 декабря 2016 года представители колледжа фармации Китая стали почетными гостями и участниками Всероссийской научно-практической конференции.

### ВСТРЕЧА С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КИТАЯ И ИТАЛИИ В РАМКАХ УФИМСКОГО КАРДИОФОРУМА



В преддверии I Российского форума по сердечной недостаточности и заболеваниям миокарда, вопросы сотрудничества обсудили ректор БГМУ В.Н. Павлов, представитель Цзилиньского университета, зав. кафедрой сердечно-сосудистых болезней Лиу Бин, зав. кафедрой кардиологии Далянского медуниверситета Чу Гхен и представитель клиники «Humanitas Gavazzeni» (Италия), научный консультант, интервенционный кардиолог Эустахио Онорато.

Во вступительном слове ректор БГМУ, профессор В.Н. Павлов рассказал о развитии университета и возможностях сотрудничества.

Важно взаимное сотрудничество между БГМУ и Медицинским факультетом Цзилиньского университета, - отметил профессор Лиу Бин.

Было принято решение о заключении соглашения о сотрудничестве между БГМУ, Цзилиньским университетом и Даляньским медуниверситетом.

### ПРИЁМ ДЕЛЕГАЦИИ СЫЧУАНЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА



Коллеги из партнерского университета: профессор Пен Бин, его ассистент Цао Юнчян и группа из 4 студентов прибыли в Уфу 4 октября. При встрече В.Н. Павлов рассказал о развитии БГМУ, международном взаимодействии и уникальном опыте сотрудничества с крупнейшими вузами Китая. Демонстрацией мастер-класса и коллективной фотографией завершилась официальная часть вечернего приема гостей.

5 октября Клиника БГМУ стала базой онлайн-трансляции мастер-класса «Новые технологии в

лечении онкологических заболеваний ЖКТ» профессора Пена Бина (Сычуаньский университет, Китай). Профессор В.Н. Павлов отметил: «В нескольких клиниках Уфы лапароскопия поставлена на поток. Но такой тип операций, как сегодня, проводится у нас впервые. Если совсем недавно пациенты с таким диагнозом были обречены, то сейчас мы можем сохранить им жизнь. Внедрение технологии мирового уровня в республике и стране – это одна из самых главных задач нашей медицины».

### СТУДЕНТЫ БГМУ ПРОШЛИ ПРАКТИКУ В НАНЬЧАНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ



Мы проходили стажировку в городе Наньчан в крупнейшем медицинском комплексе, расположенном в центре города – The First Affiliated Hospital of Nanchang University.

Группа из пяти молодых, англоговорящих врачей-ординаторов этой больницы сопровождали каждого из нас на протяжении всей стажировки в качестве кураторов.

В первый же день была организована поездка в наньчанский университет, где состоялась встреча с ректором Медицины Ли Баомином. На этой встрече была запланирована

на программа дальнейшего пребывания в Китае, которая включала в себя не только работу в клинике, но и ознакомление с национальной культурой и традициями.

На следующий день, в клинике при Наньчанском университете, состоялась конференция с участием преподавательского состава и главного врача клиники Ши Джуна, где нас ознакомили с особенностями системы образования и организации работы медицинских учреждений в Китае.

## ЮБИЛЕИ ОБЪЕДИНЯЮТ

### 55-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА!



8 ноября 2016 года Башкирский государственный академический театр драмы имени Мажита Гафури распахнул свои двери для студентов, профессорско-преподавательского состава, ветеранов БГМУ, а также представителей лечебно-профилактических учреждений Уфы и районов РБ, Министерства Здравоохранения, Профсоюза медработников РБ, Курултая, гостей из соседних областей. Такого количества медиков БГАТД им. М.Гафури ещё не видел! «По какому поводу?» - спросите вы. Юбилей Педиатрического факультета! Ровно 55 лет назад наш университет начал подготовку собственных детских врачей для Республики Башкортостан.

Праздничное мероприятие отличала организация высокого уровня: артисты БГАТД им. М.Гафури, БГТОИБ, фольклорный ансамбль песни и танца «Мирас», образцовый ансамбль народного танца «Сварог», финалист «Детской Новой волны» Р.Гильмурахманов - в этот знаменательный день радовали зрителей своим творчеством. Студенты БГМУ тоже не остались в стороне и подготовили музыкальные номера: И.Тимербулатов, студенческий актив общежития №4,



Л.Мухетдинова, мужской вокальный ансамбль, «Кофе по-турецки» - мало чем уступали профессионалам сцены. Впервые на сцене театра прозвучал новый гимн Педиатрического факультета, слова и музыку которого написали студенты: А.Нуриева и С.Рафиков.

От ректората поздравил Педиатрический факультет проректор по учебной части А.А.Цыглин, также он зачитал поздравительное послание от Министерства Образования РБ, Министерства Здравоохранения РБ представляла зам. министра Э.Р. Сыртланова, в своем поздравлении она отметила слаженное и тесное сотрудничество университета и учреждений здравоохранения в республике. П.Н.Зырянов - председатель Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ, обещал поддерживать и защищать права врачей-педиатров в их нелегкой работе. Заместитель председателя Комитета Государственного Собрания - Курултая Республики Башкор-

тостан по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов А.В. Бурангулова выразила слова благодарности и признательности профессорско-преподавательскому составу факультета в подготовке медицинских кадров.

«Учителями славится Россия, Ученики приносят славу ей» - эти слова напрямую относятся к нашему вузу. В этот торжественный день более 30 профессоров и доцентов были удостоены наград и благодарностей от Министерства Здравоохранения РБ, Министерства Образования РБ, Комитета Государственного Собрания - Курултая РБ, Профсоюза медработников РБ. Главные врачи РКБ, РДКБ, ГДКБ №17 и представители других детских ЛПУ поздравили педиатрический факультет и вручили подарки декану - И.Ф.Суфиярову. Торжественная речь выпускницы первого набора А.Е.Казан была особенно волнующей, так как зарождение факультета и его традиций происходило на ее глазах. Декан педиатрического



факультета СамГМУ И.В.Макаров и зав.кафедрой факультетской педиатрии ОрГМУ А.А.Вялкова и проректор по учебной работе ОрГМУ Т.В.Чернышева почтили своим присутствием праздничное торжество и вручили памятные подарки педиатрическому факультету.

55 лет - серьезная и важная дата в жизни педиатрического факультета. Много сделано, а сколько еще предстоит... Развитие факультета - это развитие всего здравоохранения нашей республики, это прорыв для медицинской науки, успехи практической медицины, а значит, это здоровье детей. Ради их улыбок, смеха и счастливого будущего трудились, трудятся и будут трудиться педиатры-выпускники БГМУ!

**Слушатель ОЖ УВО  
БГМУ Л. Корнейчук  
Фото С. Москвиной,  
Э. Нурмухаметовой**

## ОТКРЫТИЕ ГАЛЕРЕЙ В НАШИХ ОБЩЕЖИТИЯХ

15 ноября 2016 года в общежитии №4 состоялось открытие галереи в честь 55-летия педиатрического факультета по инициативе ректора БГМУ В.Н.Павлова. Торжественную часть мероприятия открыли декан педиатрического факультета И.Ф.Суфияров и начальник управления по воспитательно-социальной работе Т.Р.Гизатуллин. Также был исполнен новый гимн педиатрического факультета, слова и текст которого были написаны студентами педиатрического факультета, проживающими в общежитии №4: А.Нуриевой, С.Рафиковым.



После была перерезана красная лента и проведена экскурсия по галерее. Всего было представлено около 170 работ.

В 2017 году исполняется три года с начала XXII Зимних Олимпийских Игр в Сочи. В продолжение олимпийских традиций в общежитии № 1 БГМУ открылась фотогалерея, посвященная участию университета в событии международного масштаба и спортивной жизни.

**Слушатель ОЖ УВО  
БГМУ В. Сбитякова  
Фото Л. Корнейчук**

## ОЛИМПИАДЫ И КОНФЕРЕНЦИИ

### МОЛОДЕЖНОЕ НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО ПОМОГАЕТ СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЕ ШАГИ В НАУКЕ

10 декабря 2016 года в первом корпусе БГМУ впервые прошли конференция Проба пера и Выставка научных кружков, организованные Молодежным Научным Обществом. Оба события были ориентированы на студентов младших курсов. Важность таких мероприятия очевидна. Студентам необходимо с младших курсов прививать любовь к науке, учиться писать научные статьи и оформлять их в соответствии с требованиями, а также работать с литературой, что в будущем может дать хорошие плоды в виде высокорейтинговых статей, а значит, повышения уровня университета.

На конференции всего было представлено 53 доклада в 4 секциях. На секции «Первые шаги в клинической дисциплине, профилактической медицине, фармация» победителями стали Курамшин И.Е., Ахтямова А.И., Багаманова Э.К.. На секции «Стоматология» лучшие доклады представили Мусина А.Р., Шарафутдинова И.Р., на секции «Гуманитарные науки» лучшими стали Юзаева К.Д., Галлямова Г.Р., Глазутдинова Л.Р., Салихова А.М. На секции «Фунда-



ментальная медицина» дипломами были награждены Хабирова Л.Ф., Рахматуллина Д.А., Мусина Г.Ф. Многие из них выступали впервые и получили ценный опыт как в написании статей, так и в публичных выступлениях.

После проведенной конференции развернулась Выставка кружков, также проводимая впервые. Выставку посетили студенты, школьники, преподаватели и руководство университета: в лице ректора В.Н. Павлова, проректоров А.А. Цыглина и И.Р. Рахматуллиной. Члены научных кружков рассказали посетителям об основных достижениях, научных направлениях кафе-

дры, и почему именно их специальность самая нужная и интересная. Но только рассказами все не ограничилось, многие кафедры позволили «поработать руками» и на деле оценить важность профессии. Например, студенты и школьники могли научиться делать интубацию трахеи на кафедре анестезиологии и реаниматологии, научиться шить как хирург и поработать на эндобоксе, погладить крыс с кафедры фармакологии №1, съесть конфетки от депрессии от кафедры психиатрии и наркологии, поработать на тренажерах от кафедры акушерства и гинекологии №2, а будущие эндокринологи измеряли сахар крови всем



желающим и многое-многое другое.

По результатам оценок жюри лучшими научными кружками БГМУ стали кружки кафедр акушерства и гинекологии №2, офтальмологии, фундаментальной и прикладной микробиологии. Чтобы стать лучшим кружком необходимо и сильный лидер, такими являются старосты: Г.Газизова, А. Шафикова, Е. Семенова. А лучше всех на практической презентации показали себя кафедры анестезиологии и реаниматологии, эндокринологии и фармакологии №1.

Слушатель ОЖ УВО  
А. Вахитова  
Фото Л. Корнейчук

### ВПЕРВЫЕ В УНИВЕРСИТЕТЕ ПРОШЛА ОЛИМПИАДА ПО ФАРМАКОГНОЗИИ



На фармацевтическом факультете 6 декабря 2016 года прошла внутривузовская Олимпиада по фармакогнозии среди студентов 4 курса. Олимпиада проходила в два тура. 1 тур проводился в форме тестирования, и его целью явилось определение теоретической подготовки участников. Из 32 участников во второй (практический) тур прошли 14 человек. Участникам необходимо было определить компонентный состав предложенного сбора, провести микроскопический анализ и по анатомо-диагностическим признакам

идентифицировать неизвестный вид лекарственного растительного сырья. Все участники показали высокий уровень теоретических знаний и техники проведения фармакогностического анализа. В аудитории царил дружная и рабочая обстановка, располагающая к продуктивной мыслительной деятельности.

Призерами Олимпиады по фармакогнозии стали И.Р. Баймухаметов (1 место), А.А. Низамова (2 место) и К.В. Дроздова (3 место).

Профессор  
Ж. Мироненкова

### ОПРЕДЕЛЕННЫ ЛУЧШИЕ НАУЧНЫЕ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО ДЕРМАТОЛОГИИ



30 ноября 2016 года на кафедре дерматовенерологии с курсами дерматовенерологии и косметологии ИДПО, на базе РКВД состоялась научно-практическая конференция «Актуальные вопросы хронических дерматозов», приуроченная к 80-летию со дня образования кафедры. В конференции принимали участие студенты, интерны и ординаторы, они выступали с мультимедийными докладами. Участниками были освещены наиболее актуальные вопросы диагностики, лечения атопического дерматита,

микозов, псориаза; рассмотрены редкие и интересные клинические случаи. По итогам конференции все выступления были отмечены высокой оценкой, участники получили сертификаты и памятные подарки. Лучшие работы выделены дипломами: среди студентов 1 место - Саитова Е.А., 2-е - М.А. Кулешова, 3-е - Л.О. Мансветова Среди интернов и ординаторов: 1-е место - Д.М. Кучербаева; 2-е - Нигматуллина Л.Р., 3-е Э.В. Байтимилова.

Слушатель ОЖ УВО  
Л. Корнейчук

## ОЛИМПИАДЫ И КОНФЕРЕНЦИИ

### ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У КОМОРБИДНЫХ ПАЦИЕНТОВ



23 ноября 2016 года состоялся мастер-класс с международным участием «Инновационный подход в лечении заболеваний нервной системы у коморбидных пациентов». Присутствовали 105 врачей из разных городов и районов Республики Башкортостан.

Мастер-класс организован главным внештатным специалистом, неврологом Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, заведующей кафедрой неврологии и нейрохирургии института дополни-

тельного профессионального образования Башкирского государственного медицинского университета, профессором Лилией Бареевной Новиковой.

Доклады были посвящены актуальным вопросам современной медицины – особенностям терапии нервных заболеваний у коморбидных больных.

Особый интерес вызвал доклад профессора, директора неврологической клиники из города Барселоны (Испания) Моника Пovedано, которая ознакомила с

инновационными технологиями лечения заболеваний нервной системы. В частности, Моника Пovedано подробно осветила возможности применения комбинации нуклеотидов, витамина B12 и фолиевой кислоты при болевом синдроме. В рамках работы мастер-класса были представлены клинические случаи, иллюстрирующие основные темы представленных благодарной аудитории докладов.

Активная дискуссия и многочисленные вопросы слушателей

школы свидетельствовали об актуальности темы и значимости ее в практической медицине, показали живой интерес врачей к данной проблеме и необходимость проведения подобных обучающих мастер-классов.

Итоги работы мастер-класса подвела профессор Л.Б. Новикова, подчеркнув значимость данного мероприятия в практической деятельности врача.

**Ассистент кафедры неврологии и нейрохирургии ИДПО А. Акоюн**

### ИННОВАЦИИ И МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

1 ноября 2016 г. в УСК № 10 БГМУ состоялась Республиканская научно-практическая конференция «Инновации и мультидисциплинарный подход в лечении заболеваний нервной системы у взрослых и детей», в котором приняли участие свыше 200 врачей из различных городов РБ и Ханты-Мансийского округа. С докладами выступили ведущие ученые-неврологи РФ: А.А. Скоромец академик РАН, профессор, заведующий кафедрой неврологии и нейрохирургии «Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова» (Санкт-Петербург), А.И. Федин профессор, заведующий кафедрой неврологии ДПО РНИМУ им. Пирогова (Москва), П.Р. Камчатнов профессор кафедры неврологии РГМУ (Москва), В.В. Захаров профессор кафедры нервных болезней Первого МГМУ (Москва), Е.Р. Баранцевич главный невролог Северо-Западного округа РФ, профессор, заведующий кафедрой неврологии и мануальной терапии ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургского государственного медицинского универси-



тета им. академика И.П. Павлова А.А.» (Санкт-Петербург), С.А. Живолупов профессор кафедры нервных болезней Военно-медицинской академии им. Кирова, эксперт РАН (Санкт-Петербург) и др. Конференция организована главным внештатным специалистом неврологом МЗ РБ, заведующей кафедрой неврологии и нейрохирургии ИДПО БГМУ, профессором Л.Б. Новиковой. Конференция была открыта выступлением детского ансамбля «Мечте навстречу», являющимся лауреатом многих фестивалей. Коллектив – активный участник городских, республиканских, всероссийских и международных фестивалей и



конкурсов в Москве, Санкт-Петербурге, Италии, Франции, Венгрии, Турции, Чехии. Приветственное слово было сказано ректором БГМУ, проф., член-корр. РАН В.Н. Павловым, начальником отдела организации медицинской помощи взрослому населению Минздрава РБ Г.Ф. Зиннуровой, главным неврологом МЗ РБ профессором Л.Б. Новиковой. Заслушаны доклады, посвященные актуальным вопросам современной медицины: цереброваскулярной патологии, болевым расстройствам в общей врачебной практике, когнитивным нарушениям и др. Особый интерес вызвал доклад академика РАН, профессора из



Санкт-Петербурга Скоромца А.А. о спинальной ангионеврологии. Конференция завершилась активной дискуссией и подробными ответами на вопросы участников конференции.

**Ассистент кафедры неврологии и нейрохирургии ИДПО А. Акоюн**

## ЭКСПЕРТНОЕ РЕШЕНИЕ

### МЕЖВУЗОВСКАЯ ДИСКУССИЯ О ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ СОБРАЛА МОЛОДЕЖЬ БАШКОРТОСТАНА

14 декабря 2016 года в стенах Башгосмедуниверситета обсудили актуальные вопросы профилактики наркозависимости, объединения усилий молодежи и профильных ведомств в данной сфере.

Спикерами выступили Начальник Управления по контролю за оборотом наркотиков Управления МВД России по РБ, полковник полиции Владислав Гилевич Ситдилов и ректор Башкирского государственного медицинского университета, профессор Валентин Николаевич Павлов.

Участниками встречи стали студенты ведущих вузов Башкирии: БГМУ, БГПУ им. М. Акмуллы, БГУ, БАГСУ, БАУ, УГИИ им. З. Исмагилова, УГНТУ, УГАТУ.

Открывая дискуссию, В.Н. Павлов раскрыл медико-социальные аспекты темы дня, рассказал об опыте БГМУ в сфере альтернативного досуга молодежи и высказал экспертное мнение о возможностях молодежных объединений оказывать максимально эффективно взаимодействовать со сверстниками в сфере предупреждения наркозависимости.

Правовая система в контексте тематики обсуждения, статистика наркоситуации в республике, проблема грамотности молодого поколения и его возможности вес-



ти информационную работу среди сверстников – основные вопросы, которые были подняты в выступлении В.Г. Ситдилова.

Дискуссия на открытой площадке главного корпуса БГМУ проходила в форме диалога, живого обсуждения с участием ведущих спикеров, специалистов-экспертов БГМУ в области наркологии, охраны здоровья, профилактики наркомании. Студенты вузов РБ задавали вопросы о возможностях реализации совместных проектов с Управлением наркоконтроля МВД и БГМУ, тонкостях профилактической работы, этике, эффективности превентивных мероприятий и юридических аспектах. Эксперты БГМУ и

Управления наркоконтроля МВД по РБ комментировали проблемы, обозначенные в ходе обсуждения, и отвечали на вопросы молодежи.

«Сейчас наибольшую угрозу представляют синтетические наркотики или «спайсы». Для молодежи создается столько возможностей, работают волонтерские движения, творческие, профсоюзные объединения, спортивные и многие другие. Альтернатива есть и выбор за вами», - обратился к молодой аудитории эксперт дискуссии, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсом ИДПО БГМУ, профессор В.Н. Юлдашев.

В завершение межвузовской дискуссии спикеры поблагодарили студентов за активность и отмети-



ли необходимость продолжения работы и развития встреч такого формата

**Сектор общественных связей БГМУ  
Д. Мударисова**

### КРУГЛЫЙ СТОЛ ПО ВОПРОСАМ СУИЦИДОВ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ И ПОДРОСТКОВ

15 декабря 2016 года Башкирский государственный медицинский университет собрал представителей органов законодательной и исполнительной власти, а также профессионального сообщества для обсуждения вопросов суицидов среди молодежи и подростков.

В работе круглого стола приняли участие ректор ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, членкорр. РАН В.Н.Павлов, Депутаты Государственного Собрания - Курултая Республики Башкортостан Н.И.Никитин и Э.Р.Аиткулова, Министр образования Республики Башкортостан Шафикова Г.Р., Уполномоченный по правам ребенка в РБ М.М.Скоробогатова, представители Общественного Совета при МВД по РБ, Молодёжной общественной палаты при Государственном Собрании - Курултае Республики Башкортостан, работники органов здравоохранения и образования, обучающиеся, средства массовой информации и представители общественности.

Модератором круглого стола



выступил проректор по лечебной работе БГМУ, профессор В.В.Викторов.

С докладами выступили заведующий кафедрой психотерапии, главный врач Республиканского клинического психотерапевтического центра И.Тимербулатов, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсом ИДПО, профессор В.Юлдашев, заведующий

кафедрой психологического сопровождения и клинической психологии БашГУ, психолог, кандидат психологических наук, главный внештатный специалист МЗ РБ по медицинской психологии И.Хох, руководитель регионального отделения Российской ассоциации центров изучения религий и сект В. Розенфельд, заместитель председателя общественного совета Министерства внутренних

дел по РБ Г. Гайнетдинова, доцент кафедры психиатрии и наркологии с курсом ИДПО, заведующий стационарным отделением №2 Республиканского наркологического диспансера А.Асадулин.

Участники круглого стола рассмотрели законодательные аспекты затрагиваемых проблем, вопросы интернет безопасности в призмe суицидального поведения несовершеннолетних, были проанализированы факты психологического насилия навязываемых интернет – ресурсами, влияние употребления «дизайнерских» психоактивных веществ на развитие суицидального поведения. Составилась оживленная дискуссия.

По итогам круглого стола участникам рассмотрен проект резолюции, объединяющий усилия министерств и ведомств в профилактике суицида в молодежной и подростковой среде.

**Сектор общественных связей БГМУ  
Д. Мударисова**

# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

## ПРОВЕДЕНИЕ ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ СТАЛО ТРАДИЦИОННЫМ

Традиционно кафедра поликлинической терапии с курсом ИДПО при содействии деканата лечебного факультета 13 октября 2016 года провела День здоровья для студентов 6 курса лечебного факультета.

Данное мероприятие проводится с целью осуществления мероприятий по укреплению здоровья студентов БГМУ, формированию здорового образа жизни, предотвращению социально-значимых заболеваний, повышению информированности в рамках пропаганды ЗОЖ среди обучающейся молодежи.

Заведующая кафедрой поликлинической терапии с курсом ИДПО, профессор Л.В.Волевач представила студентам интересный доклад по вопросам ЗОЖ, раскрыла вопросы гиподинамии, стрессоустойчивости, рационального питания, по поддержанию хорошего настроения в течение дня. Профессор М.Г. Давыдович студентам раскрыл мир эндокринологии, в частности, по заболеваниям щитовидной железы, особенностям ведения больных на амбулаторном этапе, был проведен визуальный осмотр и пальпация щитовидной железы присутствующих студентов, даны рекомендации по профилактике патологии щитовидной железы; вопросы содержания йода в продуктах питания в эндемичных зонах.

Руководитель Центра здоровья санатория-профилактория БГМУ, ассистент кафедры С.В.Быковский представил «Семь шагов к здоровью».

1-й этап студенты прошли, оценили состояние своего здоровья: провели измерение роста, веса, артериального давления, пульса, ЭКГ, функциональных проб, анализ состава тела. В результате получили оценку своего здоровья по пятибалльной системе. Программу 2-го этапа: обучение здоровому образу жизни – школа ЗОЖ «Семь шагов к здоровью», семинары по питанию, оздоровительной физкультуре, психологии, оздоровительному массажу, а также отдых в санатории-профилактории БГМУ



и «Здоровье максимум» - программа оздоровительной физкультуры, студенты запланировали пройти в течение учебного года, совмещая учебу с представленными процедурами.

Частота встречаемости хронических неинфекционных заболеваний среди студентов высока, что требует активного выявления факторов риска при данных расстройствах для их своевременной коррекции, повышение информированности студентов медицинского вуза о способах укрепления здоровья позволит повысить их уровень здоровья.

24 ноября 2016 года для студентов 6 курса лечебного факультета кафедрой поликлинической терапии с курсом ИДПО проведен день здоровья.

Понятие «здоровье» можно определить как нормальное психосоматическое состояние человека, отражающее его полное физическое, психическое и социальное благополучие и обеспечивающее полноценное выполнение трудовых и биологических функций.

Традиционно, при поддержке деканата лечебного факультета с целью осуществления мероприятий по снижению заболеваемости и укреплению здоровья студентов БГМУ, формированию ЗОЖ предотвращению социально-значимых заболеваний, в рамках пропаганды ЗОЖ среди обучающейся молодежи

проведено данное мероприятие. Приветственные слова обучающимся сказал декан лечебного факультета, профессор Д.А.Валишин и подчеркнул, что самое главное в составляющих понятия «здоровье» - это психосоматическая основа, умение находить духовное равновесие, которое дает начало физическому благополучию, умение упорядочивать и планировать ежедневные и рутинные действия, что особенно важно учащимся.

Далее был представлен интересный доклад заведующей кафедрой поликлинической терапии с курсом ИДПО профессором Волевач Л.В. по ЗОЖ, которая раскрыла вопросы гиподинамии, стрессоустойчивости, рационального питания. Обучающиеся совместно с профессором продемонстрировали ряд упражнений для снятия перенапряжения мышц верхнего плечевого пояса, нарабатываемых при постоянном сиденье положении. Запомнили ключевые вопросы, которые нужно добавить в повседневный распорядок дня, чтобы оставаться выносливыми, стойкими, стрессоустойчивыми.

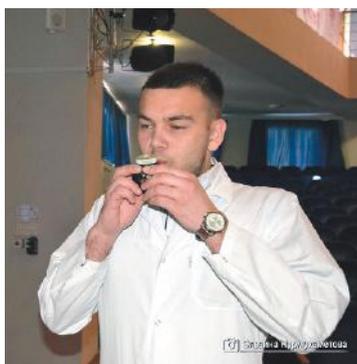
С.В.Быковский, ассистент кафедры, руководитель Центра здоровья санатория-профилактория БГМУ поднял проблему оценки функциональных резервов организма человека, рассказал о пробах Купера, Мартина-Кушелевского, методиках Апанасенко и диагностики уровня здоровья на аппарате



«Лотос». Неподдельный интерес вызвала у обучающихся также экспресс-диагностика процентного соотношения жировой и мышечной массы на специальном аппарате. Совершенствование существующих методов диагностики, терапии, реабилитации, первичная, вторичная, третичная профилактика заболеваний – основные задачи, поставленные перед здравоохранением сегодня. Укрепление здоровья, повышение умственной, физической работоспособности, психологической устойчивости, восстановление энергетических ресурсов начинается с врача, контроля за резервами своего организма.

Следует отметить, что встречаемость хронических заболеваний среди студентов высока, что требует активного выявления факторов риска в данной среде для их своевременной коррекции. Повышение информированности студентов медицинского вуза о способах укрепления здоровья позволит повысить их уровень здоровья.

**Доцент кафедры поликлинической терапии Л. Габбасова**



## СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

### МИСТЕР БГМУ - 2016

16 ноября 2016 года в Башкирском академическом театре драмы им. М.Гафури состоялся ежегодный конкурс «Мистер БГМУ-2016». Зал был полон зрителей. Это были представители руководства университета, преподаватели, студенты, пришедшие поболеть за своих однокурсников, друзья и родственники участников. Приветственное слово ректора БГМУ В.Н. Павлова послужило официальным открытием столь долгожданного мероприятия. Ведущими вечера стали обаятельный «Мистер БГМУ-2015» И. Тимербулатов и очаровательная И. Сулейманова. Уважаемое жюри традиционно состояло из представительниц прекрасного пола.

За право носить звание «Мистер БГМУ-2016» боролись 7 финалистов. Им предстояло продемонстрировать все свои творческие способности, эрудицию и уровень владения профессиональными навыками. Каждый из конкурсантов представил на суд жюри и зрителей авторскую видеовизитку. Далее ребята выступили с совместным зажигательным танцем в стиле Hip-Hop. Пока участники переводили дух после танца, собирались с мыслями и готовились к творческому конкурсу, взор зрителей был устремлен на



показательный номер спортсменов каратэ. Творческий конкурс оказался очень насыщенным и разнообразным. Претенденты на звание лучшего из лучших восхищали зрителей своими вокальными способностями - А.Билалов, Э.Мамедли, Ж.Загаровский, танцевальным мастерством - А. Шакирьянов, И.Гумаров, А.Отабеков, а М.Десвал в виде сценической постановки рассказал всем о своем увлечении фотографией. Помимо этого участники отвечали на каверзные вопросы в интеллектуальном конкурсе и показывали свое умение вальсировать.



Выездной этап состязания, проходивший в симуляционном центре БГМУ, был продемонстрирован зрителям в виде короткого видеорепортажа. Шикарные выступления в перерывах между конкурсами групп Black&White, Кофе По-Турецки, ансамбля Gentlemed и танцевального коллектива 4-го общежития приводили в неописуемый восторг всех сидящих в зале. Каковы же результаты конкурса? По итогам голосования в социальных сетях, Мистером «Профком» и Мистером «MedLive TV» стал Эльмир Мамедли. По мнению жюри, результаты

творческого состязания среди юной БГМУ распределились следующим образом: «Мистер БГМУ-2016» - Аяз Шакирьянов, I-вице мистер - Жан Загаровский, II-вице мистер - Мохит Десвал, Мистер «Открытие года» - Ильнар Гумаров, Мистер «Зрительских симпатий» - Акмалбек Отабеков, Мистер «Икона стиля» - Эльмир Мамедли, Мистер «Интеллектуальный лидер» - Айдар Билалов. Поздравляем победителей и желаем им дальнейших побед!

**Слушатель ОЖ УВО**  
**У. Худайгулова**  
**Фото И. Газизова**

### ЛУЧШИЙ ДОБРОВОЛЕЦ ВОЛОНТЕР-МЕДИК



12 декабря 2016 года в Колонном зале Управления делами Администрации Главы Республики Башкортостан состоялось награждение победителей конкурса «Доброволец Башкортостана».

В финал конкурса прошли активисты Волонтерского центра БГМУ Артём Таран и Ильдар Ганиев.

Обладателем звания лучшего добровольца в номинации «Волонтер-медик» был признан студент 5 курса лечебного факультета БГМУ, координатор

Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Республике Башкортостан Ильдар Ганиев.

Поздравляем Ильдара с победой!

Организатором конкурса выступил Республиканский центр волонтерского движения и поддержки молодежных инициатив.

**Сектор общественных связей БГМУ**  
**Д. Мударисова**

### В БГМУ СОСТОЯЛСЯ ТУРНИР ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ ИГРАМ



Межфакультетские соревнования «Что? Где? Когда?» стали для студентов традицией.

Встреча университетского интеллектуального клуба собрала опытные команды. Атмосфера была особенно дружеской, но это не помешало соревновательному компоненту: команды по очереди вырывались вперед.

Турнир прошел в несколько этапов. По итогам турнира 1-е место у команды «Evil Geniuses». 2-е место заняла команда фармацевтического факультета «Молекула», кото-

рая участвует в межфакультетском турнире с его основания. 3-е место среди студентов завоевала команда педиатров «Ананас» - опытный участник интеллектуальных встреч.

Это 6-й турнир, организованный клубом интеллектуальных игр БГМУ «Протез мозга». Студенты приходят сюда с удовольствием, развивают творческое мышление и справляются уже с более сложными вопросами, чем в первых встречах.

**Студентка**  
**группы П-604Б**  
**М. Киселева**

## СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

### СТУДЕНТЫ ПРОВОЖАЮТ 2016 ГОД: В УНИВЕРСИТЕТЕ ПРОШЛА ЧЕРЕДА НОВОГОДНИХ ВЕЧЕРОВ



В БГМУ проходит череда новогодних праздников. С 20 по 22 декабря в общежитиях университета были организованы вечерние мероприятия. «Новогодний тур вокруг света», «Если на вахте дежурит волшебница» - эти и другие программы вовлекли в процесс творчества студентов всех факультетов – события сопровождались русским и английским конференсом.

21 декабря актовому залу 1-го корпуса БГМУ принял музыкальный предновогодний вечер «Посиделки под гитару». Зал, где обычно проходят лекции, был украшен в новогоднем стиле. Гостей угощали горячим чаем и печеньем с предсказаниями



на будущий год. Начальник Управления по воспитательной и социальной работе Т.Р. Гизатуллин открыл вечер стихотворением собственного сочинения и поздравил собравшихся с наступающими праздниками.

На творческий вечер были приглашены выпускники БГМУ Вячеслав



Архипов, Гузель Сулейманова, Владимир Команацкий, Руслан Смирнов и студенты Артур Ахмедов, Рустам Тавабилов и другие. Они исполнили акустические версии песен группы Сплин, The Beatles, композиции собственного сочинения. С.В. Быковский - многолетний организатор



таких встреч - выступил с медицинским стендапом. Публика тепло приняла артистов, и, прощаясь, попросила чаще проводить такие вечера.

**Сектор общественных связей БГМУ  
Д. Мударисова**

## НОВЫЙ ГОД - 2017

Согласно Восточному календарю Новый 2017 год — год огненного Красного Петуха. Основательно вступит в свои права Новый 28 января 2017 года.

Петух в восточном календаре - это символ обновления, начала чего-то нового и неизвестного. Поэтому и грядущий год обещает перемены в жизни каждого человека. Изменится ситуация и в более масштабном плане - в стране, а также на мировой арене. Что ж, будут эти перемены приятными или нет - в Ваших руках.

В 2017 году очень повезет целеустремленным и упорным людям. Это не тот случай, когда Вы ниоткуда сорвете большой куш. Красный Огненный Петух будет помогать только тем, кто что-то делает для достижения своих желаний и проявляет силу воли. С карьерой в год Петуха проблем не будет. Петух поможет тем, кто режет правду-матку.



**2017 - ГОД  
ОГНЕННОГО ПЕТУХА**

Петух наколдует своими огненно-красными крыльшками удачу в творческой сфере – карьерный рост не за горами, и в 2017 году многие люди могут похвастаться славой и признанием. Но опять же – никакой скромности, и тем более, никакой лени – только вперед, к победе и к успеху с высоко поднятой головой.

Петух – консерватор, и не слишком любит всякие новшества, однако он не будет препятствовать в год своего правления тем личностям, которые не боятся пробовать свои силы в новой деятельности.

Бычок, Котик (Кролик), Лошадка, Коза (Овца), Петух, Собака и Свинья точно могут быть спокойны – Петушок ни в коем случае не обидит домашних животных, ведь он и сам птичка, которая любит комфорт и всегда следит за хозяйственными делами.

Прогноз за год Петуха оптимистичный!

**Николай Щеглов**

**Год петуха**

**ПЕТУШОК С КРАСНЫМ ГРЕБНЕМ**

**НОВЫЙ ГОД НАМ НЕСЕТ**

**И ПОД ЕЛКОЙ НАВЕРНО**

**НАС ПОДАРОЧЕК ЖДЕТ.**

**После школьных каникул**

**ПЕТУШОК ПРОПОЕТ**

**Что он в новом году**

**Лишь пятерочек ждет.**

**Под его ку-ка-ре-ку**

**Будем утром вставать**

**И из класса наверно**

**Двойки все прогонять**

**Пусть же год петушиный**

**Ярких красок расцвет,**

**Будет всем нам любимей**

**Изо всех школьных лет.**



# ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ЮНЫХ МЕДИКОВ

## ШКОЛА «ЮНЫЙ МЕДИК» НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ



Второе и третье занятие Школы «Юный медик» состоялись 28 октября и 11 ноября 2016 года. Кроме постоянных слушателей школы, на занятиях присутствовали 28 октября обучающиеся 9Б класса из школы №113 г.Уфы, а 11 ноября Школу посетили обучающиеся гимназий №16 и №102. г. Уфы.

Открыл второе занятие декан лечебного факультета Валишин Дамир Асхатович. Он целостно рассказал о вузе и лечебном факультете, дал полезные советы будущим выпускникам школ при выборе профессии, а также отметил, какими качествами должен обладать врач.

Продолжила рассказ о факультете и кафедре инфекционных болезней доцент кафедры Шайхуллина Лиана Робертовна. Она познакомила со спецификой деятельности инфекционных врачей, поделилась своим личным опытом, отметила наиболее сложные случаи в медицинской практике данного профиля.

Кафедру хирургических болезней и новых технологий с курсом ИДПО представлял преподаватель кафедры, врач-хирург Мамодалиев

Дамир Закуанович. Его презентация содержала информацию о новейших достижениях современной хирургии: операции по удалению желчного пузыря с помощью робота-хирурга, хирургические манипуляции с использованием аппарата ЛапСИМ, применение в хирургии кибер-ножа, 3D – принтера и др.

Ребята не остались равнодушными к рассказанному, было задано много вопросов и затронуто немало интересных тем. Затем беседу со слушателями продолжила студентка 4 курса лечебного факультета Зинатулина Лилия Ильхамовна. Она рассказала о студенческой жизни, об особенностях обучения в медицинском вузе, а также о достижениях студентов БГМУ. Час занятия прошел на одном дыхании.

11 ноября знакомство с лечебным факультетом продолжилось. Доцент кафедры акушерства и гинекологии №3 Таюпова Ирина Маратовна представила свою кафедру, основные направления работы, перспективы развития. Ответила на многочисленные вопросы.

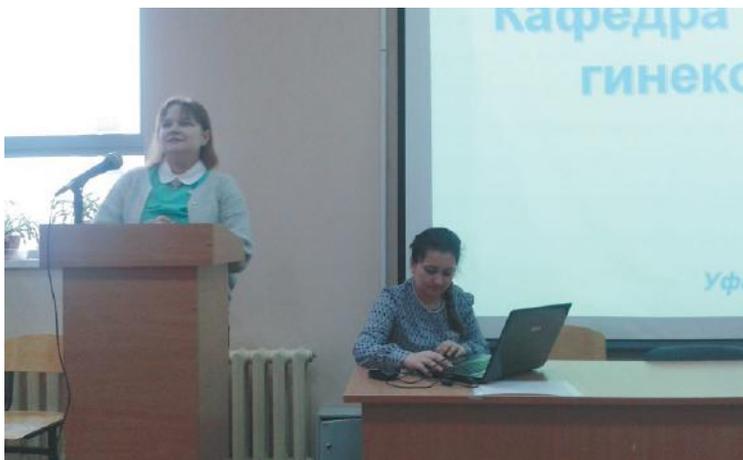
На практической части занятия школьники разбирали вме-



сте со студенткой Зинатулиной Лилией Ильхамовной оказание первой помощи пострадавшему при кровотечениях. В смоделированных ситуациях ребята закрепляли знания и навыки по данной теме. Интерес к происходящему был неподдельным, слушатели поддерживали представителей

своих школ, помогли советами. Благодарим всех приглашенных за интересные презентации, беседы и практические занятия.

**Руководитель  
Центра ДП и ПР  
Л. Мурзагалина**



## ЖИЗНЬ МЕДКОЛЛЕДЖА

### МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА



С 17 по 18 ноября 2016 года на базе клиники Башкирского государственного медицинского университета прошел мастер – класс по теме: «Современные аспекты работы с хирургическим инструментарием. Дезинфекция, стерилизация».

На мастер-классе были затронуты вопросы ручной и машинной обработки хирургического инструментария, контроль, функциональный тест и уход за хирургическим инструментарием, особенности обработки моторных

систем. Также были рассмотрены типичные ошибки в процессе обработки и стерилизации, упаковка инструментов, подлежащих финишной стерилизации.

По окончании мастер-класса была проведена дискуссия. Безопасность медицинской деятельности сегодня осуществляется, в том числе путем организации мероприятий по стерилизации и дезинфекции инструментария. Обязанность по проведению этих мер возложена на средний медперсонал.

### РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛАЙФРЕСЛИНГУ



С 17 по 19 в УГАТУ состоялось торжественное открытие Республиканских соревнований по лайфреслингу, в котором приняли участие студенты-волонтеры отряда «Школа безопасности» медицинского колледжа БГМУ. Организаторами соревнований являются такие организации, как: Башкортостанское РО РОССОЮЗСПАСа, ГУ МЧС России по РБ, ГК РБ по ЧС, МО РБ и Национальный центр обучения навыкам оказания первой помощи «Школа Бубнова».

Лайфреслинг дословно пере-

водится как «Борьба за жизнь!», а лозунгом соревнований является замечательное выражение «Цена медали – спасенная жизнь». Суть заключается в том, что изначально команды, а их 15, обучаются алгоритмам оказания первой помощи при различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а потом уже идут непосредственно соревнования между командами.

По результатам соревнований, команда медицинского колледжа БГМУ заняла почетное II место!

### КОНКУРС-ВИКТОРИНА «ЗНАТОКИ МЕДИЦИНЫ И КИНО»



31 октября года в медицинском колледже БГМУ прошла интегрированная конкурс-викторина среди студентов под названием: «Знатоки медицины и кино». Данное мероприятие затрагивало вопросы фармакологии, сестринского дела в терапии. В конкурсе-викторине принимали участие студенты III курса по специальности «Сестринское дело».

Конкурс-викторина состоял из нескольких этапов: представление команд, конкурс-разминка, решение кроссворда, решение

ситуационной задачи, блиц-турнир «Дальше дальше...» и домашнее задание (студенты должны найти российские фильмы, рассказывающие о работе врачей и медсестер). Ребята справились с заданием прекрасно. Они дружно угадывали кадры из популярных фильмов, безошибочно решали кроссворд и блестяще справились со всеми остальными заданиями.

Конкурс-викторина прошел в доброжелательной обстановке, студенты с удовольствием принимали участие в мероприятии.

### СТУДЕНЧЕСКИЕ ВСТРЕЧИ - 2016



20 октября 2016 года в Доме профсоюзов состоялся XI Республиканский фестиваль художественного творчества студентов государственных автономных профессиональных образовательных учреждений РБ, подведомственных МЗ РБ, «Студенческие встречи - 2016», посвященного Году российского кино.

Организатором мероприятия выступила РОО Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ при поддержке МЗ РБ. В фестивале приняли свыше 200

студентов, в том числе и наши ребята. Студенты проявили свои творческие способности в различных номинациях. Л.Мукминова, студентка II курса 23 группы медсестринского отделения и З.Хамитова, студентка I курса 12 группы зуботехнического отделения завоевали II место в номинации «Вокал». Танцевальный ансамбль колледжа занял III место за исполнение танца «Стиляги»

Поздравляем ребят с победой и желаем успехов в учебе и дальнейшей творческой деятельности

Заместитель директора медколледжа Л. Арсланова

## СПОРТ - ВТОРАЯ ПРОФЕССИЯ ВРАЧА

### ПЯТЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА - ПО ГОРНЫМ ЛЫЖАМ И СНОУБОРДУ



Все студенты и сотрудники Башкирского государственного медицинского университета, кто мечтал прикоснуться к удивительному миру горных лыж, сноуборда, канатных дорог и заснеженных горных склонов, приняли участие в «V-м юбилейном фестивале по лыжным видам спорта БГМУ» среди профессорско-преподавательского состава и студентов, который прошел 14 декабря в Олимпик-парке. В рамках фестиваля прошли соревнования по горным лыжам и сноуборду, эстафеты.

Торжественно открыл соревнования ректор БГМУ, член-корр. РАН В.Н.Павлов. Среди почетных гостей были декан педиатрического факультета И.Ф.Суфияров, директор МБОУ СДЮШОР П.Г.Желтов.

Участников ждало серьезное испытание: специальный слалом,



который характеризуется более короткими расстояниями между флагами.

В соревнованиях приняло участие чуть более 80 человек. Также была хорошая зрительская поддержка студенческим коллективом.

По окончании соревнова-

ний все участники были награждены памятными призами, грамотами и подарками.

Соревнования проводятся с целью популяризации олимпийского вида спорта: сноуборда и горных лыж, стимулирования спортивно-массовой работы среди студентов

и сотрудников Башкирского государственного медицинского университета, пропаганды здорового образа жизни, выявления сильнейших спортсменов.

**Кафедра  
физкультуры БГМУ  
Фото Э. Уракова**

#### Спартакиада среди студентов первых курсов - Мини-футбол



22 ноября прошли соревнования по мини-футболу в рамках спартакиады среди студентов первых курсов БГМУ.

Командные результаты:  
1 место - стомат. факультет,  
2 место - леч. факультет 2 поток,  
3 место - леч. факультет 1 поток

#### Спартакиада первых курсов - Стритбол



В понедельник, 21 ноября, продолжились соревновательные баталии в рамках спартакиады среди студентов первых курсов БГМУ. На этот раз по мужскому и женскому стритболу. Команд собралось немало, поэтому и борьба была не шуточная.

#### Спартакиада среди студентов первых курсов - Волейбол

В упорной борьбе места по волейболу в командном зачете распределились в таком порядке: 1 место - стомат факультет, 2 место - лечфак 1 поток, 3 место - педфак 1 поток, 4 место - педфак 2 поток, 5 место - лечфак 2 поток, 6 место - МПФ.



#### Спартакиада первых курсов - настольный теннис

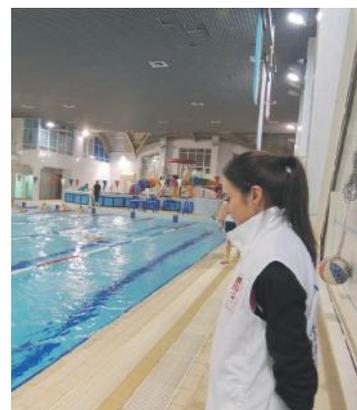
15 ноября прошли соревнования по настольному теннису в рамках спартакиады среди студентов первых курсов БГМУ.

Места по настольному теннису в командном зачете: 1 место - лечфак I поток, 2 место - МПФ, 3 место - лечфак 2 поток.



## СПОРТ - ВТОРАЯ ПРОФЕССИЯ ВРАЧА

### III И IV ЭТАП ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



3 ноября 2016 года в бассейне «Динамо» прошел третий этап - плавание 50 метров, входящий в комплекс по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В данном этапе участвовали около 100 сотрудников и профессорско-преподавательский состав ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Выполнение комплекса «Готов к труду и обороне» проводилась по 6 возрастным категориям: 1-я: мужчины и женщины от 18 до 29 лет; 2-я: мужчины и женщины от 30 до 39 лет; 3-я: мужчины и женщины от 40 до 49 лет; 4-я: мужчины и женщины от 50 до 59 лет; 5-я: мужчины и женщины от 60 до 69 лет; 6-я: мужчины и женщины старше 70 лет. Каждая группа имела свои нормативы: <http://www.gto.ru/>.

17 декабря 2016 года на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Биатлон» прошел IV



этап Фестиваля по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по лыжной подготовке среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Фестиваль проводился в целях популяризации ГТО среди студентов, сотрудников и профессорско-



преподавательского состава ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и приобщения к занятиям физической культуры и спортом. В данном мероприятии приняли участие более 40 сотрудников кафедр: биологии, анатомии, физической культуры, физики с курсом информатики, судебной медицины, философии, а также библиотека, столовая, ТСО. ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава

России является одним из первых вузов Республики Башкортостан, который возобновил добрые традиции среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава по выполнению комплекса «Готов к труду и обороне».

**Кафедра физкультуры БГМУ**

#### Студентка БГМУ - чемпион Республики Башкортостан по боксу



С 13 по 18 декабря 2016 г. в г. Уфе прошел Чемпионат и Первенство РБ по боксу. В соревнованиях приняли участие более 60 спортсменов из 20 городов РБ. По итогам соревнований студентка группы П-106 Б.Г. Айткулова стала чемпионкой РБ по боксу.

#### Соревнования по лыжным гонкам



Соревнования проводились на базе СОЛ «Пульс» по 2 группам: девушки - 2000 м., юноши - 3000 м. Участвовали 30 студентов, они разделились на 2 команды: «Непоседы» и «Пульс». Команда «Непоседы» - 1 место, «Пульс» - 2 место.

#### Победа студентов БГМУ в этапе АСБ над студентами БГУ

17 декабря в спортзале БГПУ прошёл этап Ассоциации студенческого баскетбола. Команда БГМУ встретилась с командой БГУ. Со счетом 45 :37 победу одержали студенты-медики. Самыми результативными игроками стали И. Саегалиев и Д. Байтуллин.



#### В стоматологической поликлинике дует ветер перемен...

Скандинавская ходьба «Быстрые башмачки» и активное участие персонала Клинической стоматологической поликлиники в Фестивале по выполнению Всероссийского спортивного комплекса «ГТО».



## ТУРИСТИЧЕСКИЙ КЛУБ

### РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ

Туристический клуб нашего университета 8 октября принял участие в Республиканских соревнованиях по спортивному туризму (дисциплина-дистанции-горные). Наш университет представили 3 команды, одна из которых состояла только из девушек. Всего было 11 команд. По итогам соревнований, одна из команд Башкирского государственного медицинского университета заняла третье место, остальные команды также успешно прошли дистанцию, соблюдая все требования коллеги судей, но, к сожалению, не уложились в контрольное время. Дистанция была технически интересная, она представляла из себя подъем по опасному участку с само-страховкой, спуска пострадавшего с вертикального спуска с организацией командной страховки. Участники выражают огромную благодарность Директору ДЦТКиЭ «Зенит» Орджоникидзево района города Уфы Яковцу Александру Владимировичу за предоставленное снаряжение, а также организаторам за предоставленную возможность проверки себя в опасных и экстремальных условиях, за яркие эмоции во время соревнований и за привлечение



молодежи к активному отдыху и ведению здорового образа жизни. Мы желаем спортсменам неугасимой энергии для осуществления своих целей, покорения новых высот, крепкого здоровья, новых побед и успехов!



### ОСЕННЕЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ГОРУ БОЛЬШОЙ ИРЕМЕЛЬ



4 ноября активисты туристического клуба БГМУ «Vitalis» совершили восхождение на гору Большой Иремель. Такое мероприятие проводится ежегодно. Ребята устроили спортивный фотоквест, катание на лыжах, посетили Ларкино ущелье, а также музей-этнодом «Матрёшка», в котором они посмотрели туристическое снаряжение прошлого века, узнали как делают матрёшки и посмотрели различные экспозиции. Одновременно с этим, 6 ноября вторая группа студентов БГМУ взойшла на другую уникальную гору Тратау

(башк. Торатау), заехала на страусиную ферму д.Инзелга, по дороге любуясь красотой Юрактау и Куштау. Подниматься по скользкой, заснеженной горной тропе было нелегко, однако, участники восхождения проявили стойкость. Восхождением на гору Иремель руководил тренер И.Ф.Фасхутдинов, а на гору Тратау - доцент кафедры нормальной физиологии Ю.Б.Великомолова. Участники походов выражают благодарность руководству университета за помощь в организации мероприятий.

### СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЕШЕХОДНОМУ ТУРИЗМУ «КОЛЬЦО-24»



14-16 октября 2016 года Общественная организация туристического клуба «Спутник» провела 18-ые соревнования по пешеходному туризму «Кольцо-24» имени В.П.Бирюлина. Дисциплина: «дистанция - пешеходный туризм». В горах Архангельского района РБ на берегу р. Инзер участниками «Кольца» или «рогейна» становятся сотни команд из всех активных турклубов РБ!

А что такое рогейн? Рогейн - это ориентирование на местности в

горах. В этом году в «Кольце» приняла участие наша студентка-активистка БГМУ Шамсутдинова Алина в составе команды «Пилигрим», состоящей из двух женщин и двух мужчин. По результатам соревнований, в общекомандном зачёте они заняли 5 место в 12-тичасовой и 4 место в 24-часовой дистанции.

Что может быть лучше прогулки в лесу, увлеченного поиска контрольных пунктов, ориентирования в пространстве, как делали это наши предки?

## СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ

### СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ, ПОСВЯЩЕННОЕ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



1 октября – День пожилых людей. День, когда мы чувствуем и благодарим наших наставников, наших любимых и родных бабушек и дедушек, всех, кто создавал наше настоящее и, не жалея сил, трудился на благо Отечества.

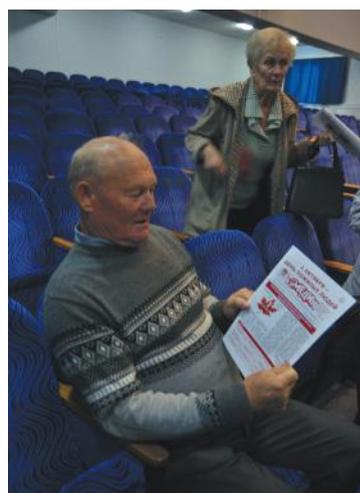
30 сентября, накануне праздника, Башкирский государственный медицинский университет распахнул двери для своих ветеранов. В этот день все было для них.

Вокалисты Отдела культурно-массовой работы БГМУ, под руководством Н.И.Сырлыбаева, подготовили праздничный концерт. Студенты порадовали гостей стихами и песнями на башкирском и русском языках: Л.Галимова, Н.Саепова, В.Мальцева, Н.Татлыбаева, В.Грушевская, А.Валиева.

Богатая палитра танцев народов России и мира приятно удивила виновников торжества: казачий танец И.Загидуллиной, лирический танец Э.Каранаевой, башкирские танцы Ансамбля народных танцев под курай, индийский и индонезийский танцы, - получили в свой адрес шквал аплодисментов.

Ведущие А.Киреева и С.Шамсутдинов отметили, что никак не могут назвать присутствующих в зале пожилыми и объявили «день молодого человека». Каждому ветерану были вручены цветы от Профсоюза БГМУ и специальный праздничный выпуск газеты «Медик» БГМУ.

Далее торжественная часть перенеслась в столовую БГМУ, где сотрудники подготовили праздничный обед для гостей. Ректор БГМУ В.Н.Павлов лично поздравил ветеранов, пожелал им здоровья, долгих лет жизни и поблагодарил их за труд, который они вложили в становление нашего университета. Поздравила женщин нашего университета председатель Союза женщин г.Уфы



Л.Т. Мигранова, также она вручила грамоты самым активным и творческим представительницам прекрасной половины человечества: О.И.Стригиной, Р.М.Рахмангуловой, А.С.Кудашевой, Э.А.Губайдуллиной, А.Я.Крюковой, Т.С.Челикосовой. Поздравил и ознакомил с отчетом о работе Совета ветеранов его председатель Р.М.Бадакшанов.

Декан педиатрического факультета И.Ф.Суфияров пригласил ветеранов принять участие в торжествах, посвященных 55-летию педиатрического факультета.

Музыкальные номера в исполнении Н.И.Сырлыбаева и солистов БГМУ создавали прекрасную праздничную атмосферу.

Много теплых и добрых слов было сказано в этот прекрасный день в адрес ветеранов. Хочется закончить свою статью словами В.Н.Павлова: «...двери нашего университета всегда открыты для вас!»

**Слушатель отделения журналистики УВО  
Л.Корнейчук  
Фото Р. Садыкова**



## СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ

### ИРНАЗАРОВ РАГИБ АБДУЛЛОВИЧ (К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



5 декабря 2016 года ветеран Великой Отечественной войны и ветеран нашего университета Ирناзаров Рагиб Абдуллович отметил славный юбилей, ему исполнилось 90 лет.

Рагиб Абдуллович родился в Оренбургской области в семье учителей. Среднюю школу закончил в 1943 году в с. Абзаково Зинчурино района республики Башкортостан. Уже в ноябре 1943

г. его, 17-летнего парнишку, призвали на военную службу в 63-й запасный полк 13-й запасной бригады Южно-Уральского военного округа. Весной 1944 года его, как имеющего среднее образование и по состоянию здоровья, определяют на курсы пилотов гражданского воздушного флота в Актюбинскую авиашколу. Там он проходит интенсивные тренировки на лётном поле и через 6 месяцев выдерживает экзамен для полётов. К концу 1944 года военные действия шли уже за пределами Советского Союза, поэтому курсантов военных училищ начинают готовить для мирной жизни, для защиты Родины.

В 1944 г. отец Рагиба, призванный в армию ещё в 1942 г., пропал без вести под Харьковом. Он служил в мотостроительном батальоне. Его могилу не удалось найти.

Рагиб Абдуллович начал служить пилотом-планеристом 566 транспортно-десантного авиаполка 281 авиатранспортной дивизии Ленинградского военного округа. Летать ему приходилось на планерах,

вертолётах и самолётах различных типов в различных военных округах.

Дослужившись до звания майора, Рагиб Абдуллович в 1964 году уволился в запас. После демобилизации Рагиб Абдуллович свою судьбу связал с Башкирским медицинским институтом, а затем университетом.

Он трудился на разных должностях. Был и шофёром, и мастером производственного обучения, и начальником I отдела, и председателем комитета ДОСААФ. Будучи председателем комитета ДОСААФ, он организовал при нашем университете курсы подготовки водителей.

Он ушёл на пенсию в 2006 г., проработав более 40 лет.

Рагиб Абдуллович - скромный, малоразговорчивый человек, всегда знающий своё дело, интересуется новостями спорта и политикой, хороший семьянин.

Он принимает активное участие в патриотическом и нравственном воспитании наших студентов. Постоянно приходит на встречу со студентами в День

Защитника Отечества, День Победы и другие торжественные дни, делится своими воспоминаниями о военных и послевоенных годах.

Рагиб Абдуллович награждён 15 медалями, среди которых медали «За боевые заслуги», «За Победу над Германией», «За безупречную службу в Вооружённых силах» и др.

В семье Ирناзаровых было 5 детей: брат Расих и 3 сестры – Муршида, Рашида и Флюра. Супруга Рагиба Абдулловича, Альфия Сахитгареевна, тоже работала в медицинском университете, она ветеран труда. Приятно смотреть на эту пару, когда они идут по улице. Они дружны, уважают друг друга, любят работать на своём садовом участке.

От имени руководства университета и Совета ветеранов БГМУ желаем Рагибу Абдулловичу крепкого здоровья, долгих лет жизни, благополучия, бодрости духа и ясного неба.

Подготовил  
доцент Р. Бадакшанов

#### ВЫ В ПАМЯТИ НАШЕЙ ОСТАНЕТЕСЬ...



### ХАМАДЬЯНОВ УЛЬФАТ РАХИМЬЯНОВИЧ

7 декабря 2016 г. на 78-м году ушел из жизни выдающийся педагог, врач и сотрудник ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии №1 Хамадьянов Ульфат Рахимьянович.

Родился 27 июля 1938 года, в д. Кызыл-Юл Мишкинского района БАССР. В 1961 окончил Башкирский мединститут. С 1961 по 1966 годы - главный врач Челкаповской участковой больницы Бураевского района БАССР. С 1969 преподаёт в БГМИ: с 1983 - зав. каф. акушерства и гинекологии ИПО БГМУ, с 1987 года - зав. кафедрой акушерства и гинекологии № 1, в 1988-90 гг. - одновременно проректор по учебно-воспитательной работе.

Ульфат Рахимьянович Хамадьянов - известный ученый, опытный клиницист, эрудированный лектор. Он являлся президентом Регионального отделения Ассоциации

акушеров-гинекологов РФ. Был удостоен почетных званий «Заслуженный врач РФ», «Заслуженный врач РБ», «Заслуженный деятель науки РБ». Основные научные труды посвящены изучению эндокринных нарушений в акушерстве и гинекологии; прогнозированию и профилактике послеродовых гнойно-септических заболеваний и др.

Ульфат Рахимьянович проявлял добросовестное отношение к делу и инициативу, всегда был требовательным к себе и другим.

Профессор Хамадьянов похоронен на Аллее почётных граждан на Южном кладбище г. Уфы. Светлая память о замечательном человеке, о добром, отзывчивом товарище навсегда останется в сердцах пациентов, коллег и друзей.

Подготовил  
А. Райдуф

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А. С. Рахимкулов  
Верстка: Р. З. Садыков  
Корректор: Л. С. Корнейчук  
Фотограф: С. Е. Москвина  
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450000 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 500 экземпляров. Заказ № 59  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3.  
Подписано в печать 29.12.16. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.